

とくしゅうえん通信

令和8年3月号

節分豆まき大会



2月3日は節分の日、豆まき大会を行いました。節分は「季節を分ける」という意味を持ち、季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあるため、邪気を外に追い出し、良い気を家の中に呼び込む「豆まき」の習慣が室町時代から行われていました。静岡徳洲苑では、職員が鬼に扮してご利用者様に新聞ボールを投げさせていただきました。ご利用者様は鬼めがけて思い切りボールを投げていました。「鬼は外」「福は内」の掛け声とともに邪気を払い、新しい一年が健康で幸せな一年になることでしょう。



窓際の風景



静岡徳洲苑の居室の窓からは安倍川や富士山、静岡西高等学校の校庭を眺めることができます。今年は雨が降らないため安倍川が干上がってしまい全国ニュースでも話題になりました。静岡西高校は設立50周年を迎えます。部活動を頑張っている生徒さんを見ると若い熱気が伝わってきます。

通所リハビリ通信



静岡徳洲苑の通所リハビリは定員18名と小規模のため、個別ケアを重視したリハビリを行っています。利用者様が興味のある将棋や折り紙などを取り入れることで、利用者様の生活の質（QOL）を上げています。また、歩行訓練や手先の訓練、集団で行うサーキットトレーニング、脳トレなどを取り入れて機能訓練や認知症予防の訓練も行っています。これからも利用者様が楽しく笑顔で通所リハビリに通ってくださるよう工夫していきます。

おやつタイム



おやつは毎日の楽しみのひとつです。本日のおやつはシフォンケーキに果物や生クリームそしてチョコソースをトッピングしました。甘くて美味しいおやつに大満足です。

春よ来い



徳洲苑裏の河津桜が開花していました。朝は氷点下になるほど寒い日が続く2月でしたが確実に春は近づいています。

衆議院議員選挙

不在者投票



投票を希望する入所者様の不在者投票を施設内にて厳密なルールに従って行いました。

介護老人保健施設 静岡徳洲苑
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15
TEL：054-277-3300
FAX：054-277-3305