

とくしゅうえん通信

令和7年3月号

おはぎ作り



ご利用者さまとおはぎ作りに挑戦しました。今回は職場体験学習に参加中の市内中学生8名と、他施設より実施研修に参加中の4名の方たちと一緒に挑戦です。おはぎは、もち米を餡子で包んで手の平でころころと丸めて作ります。ご利用者さまは、おはぎを作りながらお家でおはぎを作った思い出をお話してくださいました。おはぎを作る工程やおはぎ自体を知らない学生もいて、現代の中学生には新鮮に見えたようです。若い中学生とのおはぎ作りは楽しい時間となりました。



節分豆まき大会



節分の日、豆まき大会を行いました。大きな鬼を新聞ボールで撃退しました。幸多い一年となりますように。

通所リハビリ通信



寒い日が続いています。通所リハビリのご利用者さまは暖かい屋内でリハビリを実施しています。サーキットトレーニングを活用した運動療法を取り入れて、体力低下へのアプローチをしています。また、認知機能低下へのアプローチとして、文字合わせや作品作りなどの作業療法も取り入れています。歩行ロボットも活躍中です。施設内を音楽に合わせて歩行リハビリを頑張っています。

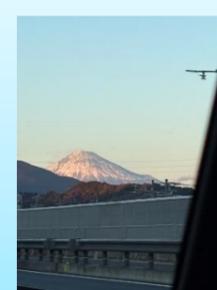
梅開花

2月初め、裏の畑の梅花が開花しました。春の訪れが待ち遠しいですね。



車窓の風景

日本全国が大寒波となり、寒い日が続いています。雪に覆われた富士山が寒そうです。



介護老人保健施設 静岡徳洲苑
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15
TEL: 054-277-3300
FAX: 054-277-3305