

## 短期集中リハビリ

静岡徳洲苑では、入所から3か月間短期集中リハビリ・認知症短期集中リハビリを実施しています。理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が在籍しており、ご利用者さまおひとりおひとりに合わせたプログラムでリハビリを行っています。

短期集中リハビリを受けることで活動量・身体機能の低下を防ぎ、退所後も自分らしい生活が送れるよう支援しています。

自宅の玄関を想定した段差昇降の練習です。



洗濯物を干す動作の練習をしています。



転倒予防のため物をまたぐ練習を行っています。



理学療法士：立つ・座る・歩くなどの基本的な動作を獲得するためのリハビリを中心に行う専門職です。おもに筋力トレーニングやストレッチ、歩行練習などのリハビリを実施します。

作業療法士：家事や趣味活動、社会参加などに必要なリハビリをして、その人らしく生活するためのサポートをします。

言語聴覚士：話す・聞く・食べるなどのコミュニケーションや食事に関するリハビリを中心に行います。病気や加齢によって意思疎通が難しい方、食事の際におせ込みやすい方などがリハビリの対象です。



## 認知症短期集中リハビリ

認知症短期集中リハでは脳機能を活性化する様々な取り組みを通じ、生活機能の改善を目的にリハビリを行っています。運動療法・学習療法・回想法・現実見当識訓練・日常生活動作訓練・余暇活動の取り組みに対して、利用者様ひとりひとりに合わせて、専門的な視点で評価を行い、プログラムを実施しています。

認知症短期集中リハビリは短期集中リハビリと並行して実施しています。



一緒に歌詞カードを見て歌を歌っています。趣味活動と一緒にしながら、他者との交流や活動への参加を促しています。



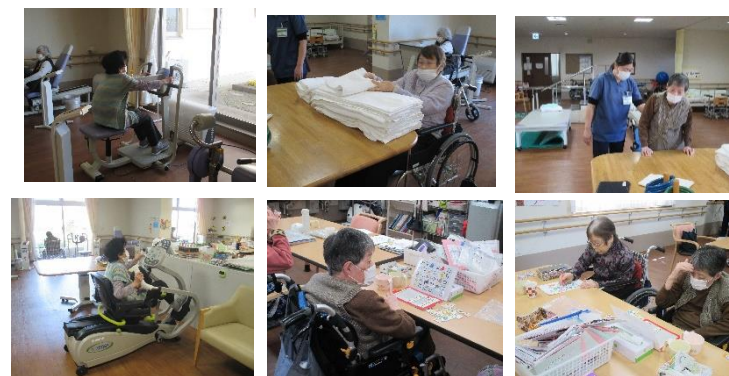
ミッケルアート回想法を活用して、若い頃の思い出や生活の様子を引き出しています。

## 外出支援



## 通所リハビリ通信

寒さが少し和らいで来ました。天気の良い日に外出支援を実施し、用宗海岸や外食にお出かけをしました。



通所リハビリでは、機能訓練だけではなく、タオルを畳むなどの家事作業や、パズルや折り紙など趣味活動を行いながらリハビリを行っています。リハビリ室にはさまざまなトレーニングマシンがあるため、マシンを使用した自主トレをおこなっている利用者さまもいらっしゃいます。4月になり、これから気温が暖かくなるので、外散歩など屋外活動も積極的に行っていきます。

## 作品作り



切り絵や貼り絵など季節に合わせた作品作りを進めています。お話しながらの作業は楽しいです。

介護老人保健施設 静岡徳洲苑  
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15  
TEL：054-277-3300  
FAX：054-277-3305