

とくしゅうえん通信

令和3年5月号

屋外活動



春です。暖かくなってきたので、天気良く穏やかな日は、屋外で過ごすのがとても気持ちが良いですね。お花見に出かけたり、ベランダで昼食会をしたり、花壇に咲ききれいな花を見ながらアイスを食べたりと、ご利用者さま方も屋外での活動が増えています。

太陽の光を浴びることにより、ビタミンDを摂取することができます。免疫力を強化し、骨を丈夫にするなど、高齢者の方々には大変重要な栄養素です。今後も外出支援やお茶会など屋外活動を積極的に取り入れていきます。



おやつレク



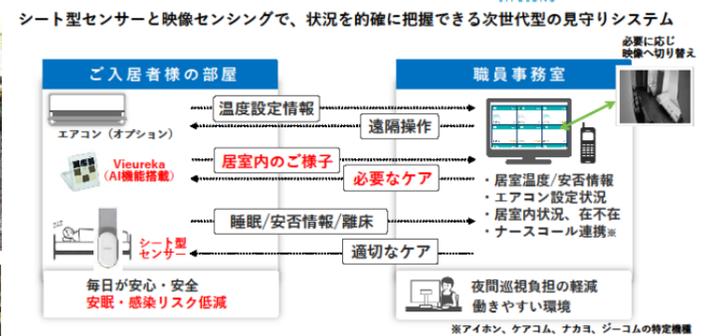
感染予防対策を行いながら、今月からおやつレクを再開しました。パンケーキの上に自分で餡子をのせて、その上からまたパンケーキを挟んだどら焼きや、「8の字」「うなぎパイ」などの静岡銘菓など、甘いお菓子を楽しんでいただきました。

ICT導入への取組



通所リハビリ通信

2020年7月より サービス提供開始 介護施設向け介護業務支援サービス 「ライフレンズ」



4月、春の空気は新鮮で気持ちが良いです。通所リハビリのご利用者さまたちも、お散歩をしたり細仕事をしたりして、日光浴を楽しんでいます。マシンや道具を使ってリハビリを頑張った後は、美味しい昼食の時間。行事食の松花堂弁当を味わっていただきました。

令和3年度の報酬改定により、ICTの導入・活用が推奨されています。当施設でも、厚生労働省と介護サービスの情報を連携する「LIFE」や、ご利用者さまの安全管理のための見守りシステム「ライフレンズ」を導入いたしました。今後、科学的介護の実践が期待されます。

介護老人保健施設 静岡徳洲苑
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15
TEL：054-277-3300
FAX：054-277-3305