

とくしゅうえん通信

令和3年3月号

節分豆まき大会



今年の節分は2月2日、地球が太陽をまわる周期と暦のずれが関係していて、例年より1日早くなるのは124年ぶりとのこと。そんな珍しい節分の日、当苑でも節分の豆まき大会を行いました。各フロアに赤鬼と青鬼がやってきて悪さをするので、入所者さま方と一緒に豆まきをして退治しました。感染防止を鑑みて、恒例のかけ声はありませんでしたが、皆さま思い切りお豆をまいて、鬼たちは退散しました。邪気を払って皆様にとって幸せな1年が訪れますように。



ラジオ体操



毎日午前11時はラジオ体操の時間です。11時になると、鳥のさえずりの後ラジオ体操第一が始まります。職員の指導のもと、腕を大きく伸ばして体を動かして体操をします。コロナ禍の中、居室での生活が中心となっていますが、居室の外に出て体操やレクリエーションを行いながら、メリハリのある生活を送っています。

通所リハビリ通信



梅の花咲く2月、まだ寒さは続きますね。今月は常葉大学の理学療法学科の学生が研修に来ていて、ご利用者さまのリハビリのお手伝いをさせていただきました。リハビリや体操などご利用者様と一緒に楽しく参加していました。研修生たちも勉強になったことがたくさんあったようです。節分の日には屋外で豆まき大会を行いました。日中の暖かい日差しの下、皆さま思い切り豆をまいて鬼を退治していました。

春の準備



2月になり、まだまだ寒い日が続きますが、梅や河津桜の開花の便りも聞こえてきます。春が待ち遠しいですね。居室やテイクフロアを春らしくするため、桜の花びらの飾りつけの準備が始まっています。来月にはピンクに彩られ、春らしく華やかになることでしょう。

行事食とおやつ



2月行事食 
巻き寿司(節分)

2月おやつ 
チョコプリン
~Valentine day~



介護老人保健施設 静岡徳洲苑
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15
TEL: 054-277-3300
FAX: 054-277-3305