

とくしゅうえん通信

令和2年4月号

甘酒を飲もう！



飲む点滴とも言われている甘酒をご利用者さまと一緒に作りました。甘酒をお鍋に入れて沸騰させ、砂糖を入れてさらに温めたら出来上がり。甘酒のトッピングとして生姜や柚子もご用意させていただき、風味豊かな甘酒をご堪能いただきました。



甘酒は、消化吸収を助けるので、胃腸に優しく、腸内環境を整え、血行と代謝をも促進してくれる効果があるそうです。免疫力を高める効果もあるとのことなので、ウィルスに負けない体づくりができそうですね。みなさま美味しそうに飲んでいらっしゃいました。



たこ焼きパーティー



今月のおやつレクは、たこ焼きパーティーでした。ホットプレートから香ばしい匂いが漂って、食欲をそそりますね。美味しいたこ焼きが出来上がりました。

映画観賞会



入所者さまのための映画観賞会を行いました。大きなスクリーンで見る水戸黄門は、いつにも増しておもしろく、楽しんでいただけようです。勤善懲悪の黄門さまは、やっぱりかっこいいですね。これからも定期的に映画観賞会を行う予定です。

通所リハビリ通信



3月の通所リハビリは、暖かい春の日差しの中、屋外を散歩したり、花の手入れをしたりする活動が増えました。玄関の花壇がちょうど今見頃なので、綺麗な花壇を楽しみながら談笑する風景が見られました。

世の中のコロナ騒動の中、マスクが不足しているとのことなので、ガーゼを使ってマスク作りにも挑戦しました。塗り絵や裁縫など、その方の趣味にあった活動を行っています。

春の足音



もうすぐ4月。春ですね。日中は暖かく日差しがポカポカと過ごしやすくなりました。玄関の花壇は満開でとても綺麗です。ご利用者様は水やりなどをして春の花を楽しんでいます。

介護老人保健施設 静岡徳洲苑
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15
TEL : 054-277-3300
FAX : 054-277-3305