

# とくしゅうえん通信

令和2年11月号

## 運動会



10/20 (火) 運動会を開催しました。競技の前に軽く体操をして、選手宣誓を行い、運動会がスタートです。ご利用者さまは赤チームと白チームに分かれて玉入れやボール送りなど様々な競技に挑みました。玉入れでは、籠がご利用者さまの前を通過し、ご利用者さまは籠にめがけて玉を投げます。ボール送りでは大きいボールを隣の人に送り、最後の人が大きいボールを持ってゴールします。どれも白熱した戦いで、皆さまとても一生懸命でした。最後に職員対抗の飴探しを行いました。職員が小麦粉の中から飴を探すのですが、粉だらけの職員の顔に大笑いして一番の盛り上がりとなりました。コロナ禍の中の運動会でしたが、ご利用者さまに楽しんでいただくことができました。



## 誕生日会



毎月その月の誕生日のご利用者様をお祝いする誕生日会を行っています。今月も10月の誕生日の方のお祝いをしました。ケーキを食べていただき、誕生日のメロディカードをお渡ししました。ハッピーバースデーの曲が流れると、少し照れくさそうな笑顔で喜んでいらっしゃいました。誕生日はいくつになっても特別な日ですね。

## 通所リハビリ通信



10月になり、過ごしやすい気候になりました。徳洲苑の駐車場の花壇には黄色い彼岸花が満開になり、ご利用者様も散歩の途中で足を止め、ご覧になっていました。また、花の苗を植えたり、畑の京菜を収穫したりと、屋外での活動も増えています。日々のリハビリの中で、ご利用者様の趣味や特技を取り入れた個別ケアを実践しています。また、カレンダーやちぎり絵などの作品作りも行っています。早いもので、年始に向けたちぎり絵も進行中です。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期ですが、利用者様の体調を見ながらリハビリを行っていきたいと思います。

## 防災食



災害時や感染症のクラスター発生時など、いざという時には、いつもと違う防災食を提供することになります。今回はその防災食のおにぎりと豚汁を、紙のお皿と割り箸を使って食べていただく訓練を行いました。この日は天気も良く、屋外にテーブルを用意しました。ちょっとしたピクニック気分となり、おにぎりや豚汁をおかわりする方もいらっしゃり、楽しい昼食会となりました。

## 外出支援



動物が大好きな利用者さまと一緒にペットショップに出かけました。かわいいワンちゃんとふれあうことができました。

介護老人保健施設 静岡徳洲苑  
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15  
TEL：054-277-3300  
FAX：054-277-3305