

# とくしゅうえん通信

令和元年12月号

## 銘菓の旅～北海道編



日本各地には、美味しい銘菓があります。各地の有名なお菓子を皆様に味わっていただきたいという思いから、各地の銘菓フェアを開催することとなりました。初回は北海道からスタートです。白い恋人、マルセイバターサンド、ルタオのチーズケーキ、とうきびチョコをご用意しました。「北海道に行ったことがあるよ」という声も聞かれ、北海道の話題で盛り上がっていました。これからも日本各地の銘菓フェアを順番に開催します。次回は沖縄の予定です。

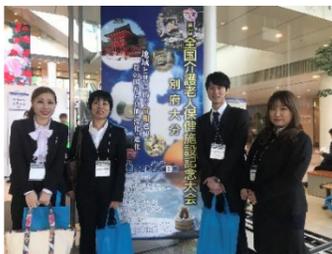


## 干し柿づくり



秋の味覚、干し柿づくりに挑戦しました。まず、柿の皮をむいていきます。みなさまの包丁さばきは見事で、特に女性の皆様はとても上手に皮をむいていきました。柿はひもに吊るして屋外で干します。干し柿づくりのことをよく知っているご利用者様にご指導をいただきました。美味しい干し柿ができるのがとても楽しみです。

## 老健大会～in 大分



大分にて全国老人保健施設記念大会が行われ、当施設より職員が参加、研究成果を発表しました。

## 外出支援



今月の外出支援は、静岡徳洲会病院のレストランさくらでお食事をしました。オムライスがとても美味しく、会話も弾みます。途中広野公園にも立ち寄りしました。風は強かったですが天気が良く、気持ちの良い海を感じる事ができました。

## 通所リハビリ通信



11月、空気が爽やかで、日中天気の良い日はほかほかと暖かです。ご利用者さまは屋外を散歩したりお花の水やりをしたりと秋を楽しんでいます。今月はチューリップの球根を植えました。来年の春、プランターが色とりどりのチューリップで彩られるのがとても楽しみです。干し柿づくりに挑戦しました。自宅で干し柿を作っている方も多く、作り方のご指導をしていただきました。

寒い冬がやってきます。体調に気をつけて冬も元気にリハビリを行っていきます。

## 今月の生け花



ご利用者様が素敵な生け花を生けてくださいました。菊を基調とした堂々とした作品となりました。

介護老人保健施設 静岡徳洲苑  
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15  
TEL: 054-277-3300  
FAX: 054-277-3305