

とくしゅうえん通信

令和元年9月号

夏祭り 祭



静岡徳洲苑の夏祭りを企画しました。この日は35度を超える猛暑で、屋外は焼けるような暑さでしたが、ご利用者さまがたは元気に参加されていました。

夏祭りでは、すいか割りや輪投げを楽しみました。すいか割りは、目隠しをする方もいれば、しない方もいましたが、みんなで協力してすいかを割ることができました。割ったすいかは昼食の時間にお召し上がりいただきました。とても瑞々しく甘くておいしいすいかでした。安倍川の花火大会は中止になってしまいましたが、楽しい祭りの時間を過ごしていただくことができました。



外出支援～アイスを食べよう



暑い夏はアイスクリームが食べたくなります。この日は市内の女子高校生が夏休みの実習で来られていたので、ご利用者さま方と一緒に外出支援に出かけました。空調が効いて涼しい苑内から一歩外に出ると溶けてしまいそうなくらいの猛暑でしたが、アイスクリームはとても美味しくて、夏の暑さを忘れてしまいそうなくらいでした。若くてかわいい女子高校生の皆さまとの会話は楽しくて、アイスクリームもさらに美味しく感じられますね。

8月行事食



8月行事食のテーマは夏祭り。焼きそばとたこ焼き、チョコバナナをご用意しました。たこ焼きはホットプレートで焼きながら熱々をご用意。みなさまたくさんお替りしていました。3時のおやつはアイスクリーム。カラフルなアイスクリームがおいしそうです。

通所リハビリ通信



今回は、ギター侍の方がみえて、通所リハビリのご利用者さまに歌を届けてくださいました。歌は皆さまが知っているものばかりで、口ずさんだり、手拍子をたたいたりして楽しんでいました。当苑の施設長岡村医師推奨の寝床体操を今月も取り入れています。寝ながら無理なくできる体操ですが、体力向上に効果があります。他にも、女性のご利用者様が裁縫をして雑巾を作ったりして、個々の趣味に合ったリハビリを行っています。暑い中ですが、皆さま元気に頑張っています。

介護老人保健施設 静岡徳洲苑
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15
TEL：054-277-3300
FAX：054-277-3305