

とくしゅうえん通信

令和元年8月号

ところてん作り



しとしとと長雨が続く梅雨時期、さっぱりとした食べ物が恋しくなりますよね。そんな中、ご利用者様と一緒にところてんを作りました。天つき器に寒天を入れ突き出すと、つるりとなめらかなところてんが突きあがります。みなさま上手に突いていて、涼しげなところてんがボールいっぱいに出上がりました。

ところてんは、黒酢と黒蜜をご用意し、お好みに合わせてお召上がりいただきました。「美味しいよ」「昔はこういうのがおやつだったんだよ」などの声が聞かれ、皆さまとても喜ばれていました。



七夕飾り



7月7日は七夕。玄関に大きな笹をご用意しました。ご利用者さま方は、さまざまな色とりどりのかわいらしい七夕飾りや願い事を書いた短冊を笹の葉につるして、織姫と彦星にお願い事をしました。七夕の日には織姫と彦星が1年に1度天の川で会える日です。織姫と彦星が皆さまの願いを叶えて悪いものから守ってくれることでしょう。

裏庭の畑

通所リハビリ通信



7月、梅雨の長雨でジメジメした日が続く、屋内での活動が多く、七夕飾りをしたり、体操をしたり、個々のリハビリを頑張っています。

集団体操では、当苑の岡村施設長推奨の寝床体操を行いました。筋力アップ、転倒防止に効果的とのこと。立って行う体操よりも安全で誰でもできる体操です。これからも取り入れていきたいと思ひます。

梅雨の晴れ間に野菜の収穫を行いました。梅雨明けが待ち遠しいですね。



今の時期、裏庭の畑は賑やかです。トマトやキュウリやナスがたくさん実り、枝豆も収穫時期です。また、ひまわりが満開で、梅雨の空に隠れている太陽に向かって元気に咲いています。そして、また新たな花の種を巻きました。秋口には満開になるでしょうか。楽しみですね。

介護老人保健施設 静岡徳洲苑
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15
TEL: 054-277-3300
FAX: 054-277-3305