

元気は食から！
今日は様々な食を
お届けしました

寿司バイキング



皆さまが大好きなお寿司。この日の昼食は寿司バイキングを行いました。マグロやツリ、あなごに卵。いろいろな種類のネタをご用意し、おかわりはその場で握ってご提供させていただきました。美味しいお寿司は箸が進み、あっというまに何貫も食べていらっしゃる方もいました。

また、やわらか食の方には、ちらし寿司を小さく握って手まり寿司風にしてご提供。ご利用者さまは、「美味しいよ」「嬉しいよ」と満面の笑顔を見せてくださいました。日本の国民食、お寿司は本当に美味しくパワーをもらえますね。



お好み焼



今月のおやつはみんなでのお好み焼を作りました。刻んだキャベツやカニカマを混ぜてホットプレートで焼きます。ソースをかけると香ばしくて良い匂いがして食欲をそそります。出来上がった熱々のお好み焼を試食すると、とても美味しく、お好み焼は大成功でした。

通所リハビリ通信



寒い冬が過ぎ、少しずつ春の足音が聞こえ始める2月、屋過ぎになるとポカポカと暖かい日差しが届くようになりました。通所リハビリのご利用者さまたちは日光浴をしながら、屋外で散歩したり、お花に水遣りをしたり、畑仕事をしたりと、屋外での活動も行っています。

また、個々のリハビリもそれぞれの好みやペースに合わせて頑張っています。バランスボールや当苑に備えられている器具を使っての機能訓練も理学療法士の指導のもと行っています。今年は畑で何が採れるのか、とても楽しみです。

マックの日



当苑では、管理栄養士が管理した栄養バランスの良い食事を皆さまに提供させていただいておりますが、たまには味が濃くて高カロリーのファーストフードを味わっていただくとうと、マクドナルドのハンバーガーとフライドポテト、そしてアップルパイをご用意いたしました。とても美味しく、普段食欲が細い方も口を大きく開けてハンバーガー頬張っていました。

マクドナルドはどの世代の方にも人気ですね。

豆まき大会



毎年恒例の節分豆まき大会を行いました。鬼が登場すると、豆ならめ新聞ボールを投げて退治します。鬼は外！福は内！皆さまの気迫ある豆まきに鬼も降参しました。今年も皆様のところに福が訪れることでしょう。

介護老人保健施設 静岡徳洲苑
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15
TEL：054-277-3300
FAX：054-277-3305