

とくしゅうえん通信

平成31年2月号



おはぎを作ろう！



2月のおやつレクは、おはぎを作りました。皆様にお馴染みのおはぎは、お家で一度は作ったことがある方が多く、手馴れた手つきで上手におはぎを作っていました。

もち米は、通常よりも柔らかく炊いて、お団子に丸めます。大きさはみんなそれぞれ違って、こぶし大くらいの大きなおはぎを作る方もいらっしゃいました。丸めたもち米にあんこをかぶせて黄な粉をかけて出来上がり。「家で食べたものよりも違う。すごく美味しいよ。なんでだろう」という言葉も聞こえてきました。もちろん自分で作ったおはぎは格別に美味しいですね。

しぞ~かでん伝体操教室



毎週木曜日午後1時半から、地域の要介護認定を受けていない65歳以上の方を対象に、「しぞ~かでん伝体操教室」を開催しています。しぞ~かでん伝体操とは、静岡市が市内全域に普及促進している介護予防体操です。座いながらでもできるゆっくり無理のない体操を地域の仲間と一緒に参加しています。当苑でのん伝体操は、少人数で行っています。



平成30年度後半は募集終了いたしました。平成31年度もまた4月から開催いたします。当苑ではこのように、地域に根ざした活動もこれからも行って行きたいと思っております。



通所リハビリ通信



通所リハビリでは、個別ケアを重点とし、活動を行っています。そのひとつである調理実習では、女性ご利用者さま方がひとつのメニューを決めて、調理を行います。今回は、当苑の畑で採れたばかりのフロッコリーを使って、和え物を作りました。新鮮な野菜は特別な味付けがなくてもとても美味しいですね。

その他にも、カルタや体操なども行っています。1月は寒い日が続きましたが、晴れた日が多く、午後の日差しが暖かい時には屋外でひなたぼっこをしながらおしゃべりして楽しい時間を過ごしています。

面会者さまへお願い
インフルエンザが全国的に流行しています。ご利用者さまの感染防止のため、ご協力をお願いいたします。
・お熱のある方、感冒症状のある方、周囲に感染症の恐れのある方、学級閉鎖中のお子様は面会をご遠慮ください。
・面会の際にはマスク着用、手指の消毒をお願いいたします。
・短時間の面会にご協力ください。
・面会規制をとらせていただく場合もありますのでご了承ください。



介護老人保健施設 静岡徳洲苑
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15
TEL: 054-277-3300
FAX: 054-277-3305