



とくしゅうえん通信

平成30年12月号



遊びリテーション



遊びとリハビリを融合させた活動、それが遊びリテーションです。腕を伸ばしたり、指の運動をしたり、嚥下体操をしたりと、皆さまそれぞれ無理なく体を動かしています。他にもタオルを使っての運動も取り入れています。遊びリテーションを通して、体力の向上と嚥下防止、脳の活性化などの効果が期待できます。運動の後は、みなさまがよく知っている歌を替え歌にして、元気のでる楽しい歌を歌って終わりとなります。リハビリだけちょっと楽しい、そんな時間を利用者さま方と過ごしています。



さつまいもモンブラン



秋の味覚さつまいも。そのさつまいもを使ったおやつ、さつまいもモンブランをご提供させていただきました。さつまいもペーストは徳洲苑厨房での手作りです。絞りに入れたペーストを実際にご利用者さまに絞っていただきました。甘い秋の味覚がとても美味しく、ペーストをおかわりしている方もいらっしゃいました。

通所リハビリ通信



今月の通所リハビリでは、調理実習を行いました。作った献立は豚汁です。にんじんやごぼう、里芋などの野菜、豆腐やこんにゃくなどいろいろな具材を切るところから始めます。女性の利用者さまがたはやはりとても上手で、手早くきれいに野菜を切っていきます。出汁をいれた湯に具材を入れて味噌汁で味付けをして出来上がり。美味しい豚汁が出来上がりました。

そして秋晴れの午後、クリスマスに向けて、庭でプランターにお花の苗を植えました。赤やピンクのシクラメンがとても華やかです。皆さまとおしゃべりをしながらの作業はとても楽しいです。

鍋パーティー



食欲の秋。お鍋はいかがですか？職員も皆さまの食卓にお邪魔して、一緒に鍋を囲みました。締めは雑炊。暖かくて心もほっこりしますね♪

フラダンス鑑賞会



午後のひととき、フラダンス鑑賞会を行いました。ハワイの雰囲気そのままの華麗なフラダンス、花飾りレイを首にかけてまるでハワイにいるようです。鑑賞中、踊りを真似て上手に手を動かしている女性の利用者さまもいらっやあって、みなさまそれぞれに楽しんでいる様子でした。

介護老人保健施設 静岡徳洲苑
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15
TEL：054-277-3300
FAX：054-277-3305

