

## 駄菓子屋開店



駄菓子屋さんがやってきました。いろいろな種類の駄菓子が並べられ、何を取ろうか悩んでしまいます。昔、息子さんや娘さん、お孫さんたちに買ってあげた駄菓子、とても懐かしそうです。ラムネやヨーグル、うまい棒、お菓子を食べると元気が出ます。



駄菓子を食べた後はゲームの時間。縁日でよく見られる、ヨーヨー釣りや金魚すくいを楽しみました。ヨーヨーを釣るのはとても難しいですが、みなさまとても上手にヨーヨーを釣っていました。季節はずれの暑さが続く9月、水に浮かぶヨーヨーや金魚が涼しげで、みなさま童心に返って楽しんでいらっしゃいました。



## 音楽療法～歌をたのしもう♪



音楽療法の先生がお越しになり、歌を取り入れたレクリエーションを行いました。童謡や歌謡曲などみなさま馴染みの曲を、先生のキーボード演奏とともにみんなで歌い、手拍子をしたり、手遊びをしたり足踏みをしたりして音楽を楽しみました。また、曲の由来や歴史を分かりやすくお話していただきました。車椅子の方も手や足を動かして、とても楽しい時間となりました。

## 通所リハビリ通信



9月の通所リハビリでは、敬老の日のお祝いをしました。職員より色紙と記念品のプレゼント、みなさま喜ばれていました。

当苑のリハビリ室は、平行棒をはじめ、様々な器具があり、個人にあったリハビリに取り組んでいます。また、天気の良い日はお散歩を兼ねた外気浴を行っています。外で食べるおやつはとても美味しいですね。

また当苑では、厨房で手作りした昼食をみなさまにご提供させていただいております。この日の昼食は野菜たっぷりの塩タンメン。とても美味しかったです。

## ラーメンランチ

- 塩タンメン  
(またはあんかけラーメン)
- 焼き餃子
- 温泉卵野菜あんかけ
- 杏仁豆腐



介護老人保健施設 静岡徳洲苑  
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15  
TEL : 054-277-3300  
FAX : 054-277-3305