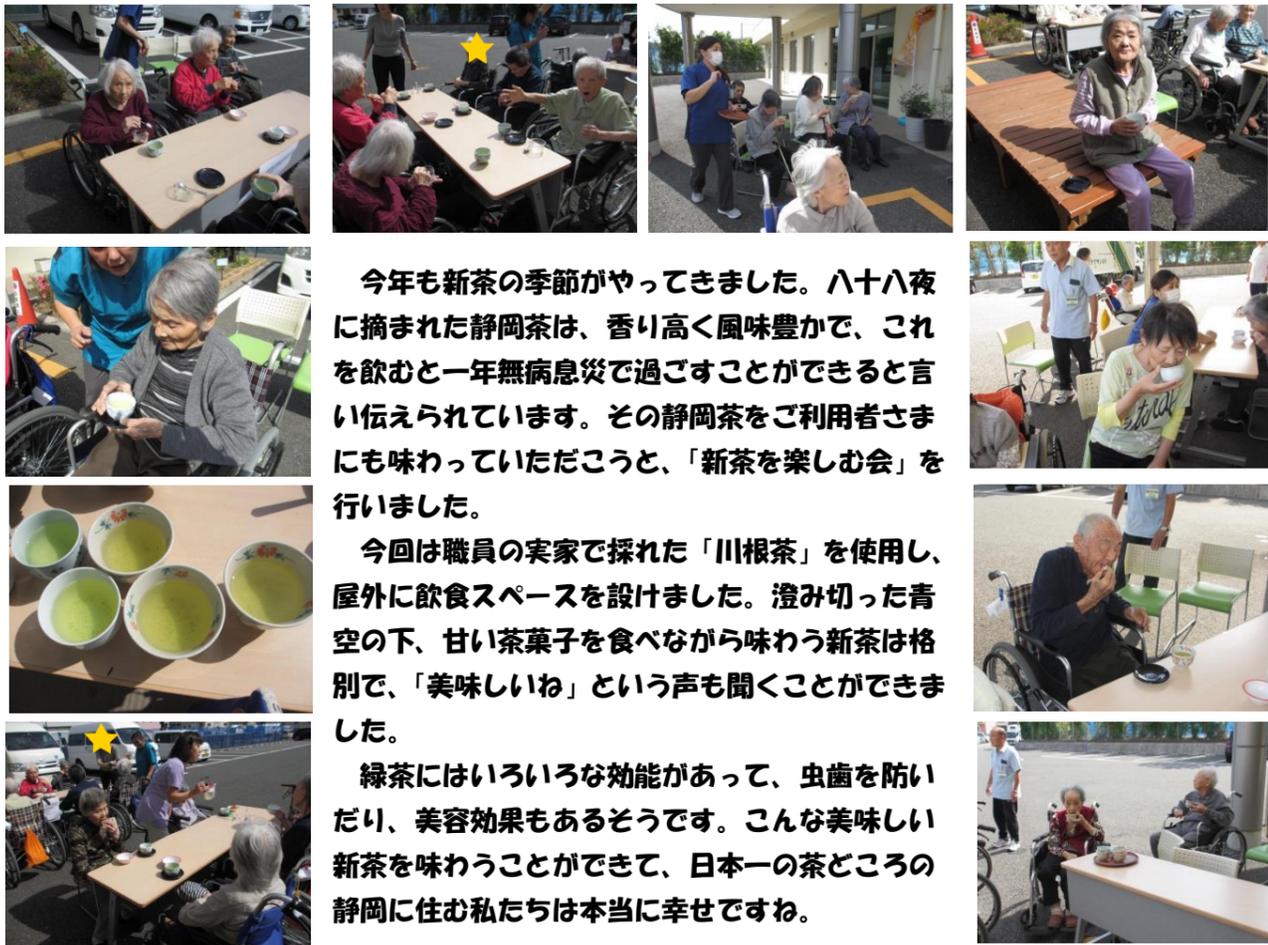


とくしゅうえん通信

平成30年6月号

新茶を楽しむ会



今年も新茶の季節がやってきました。八十八夜に摘まれた静岡茶は、香り高く風味豊かで、これを飲むと一年無病息災で過ごすことができるといわれています。その静岡茶をご利用者さまにも味わっていただこうと、「新茶を楽しむ会」を行いました。

今回は職員の実家で採れた「川根茶」を使用し、屋外に飲食スペースを設けました。澄み切った青空の下、甘い茶葉子を食べながら味わう新茶は格別で、「美味しいね」という声も聞くことができました。

緑茶にはいろいろな効能があって、虫歯を防いだり、美容効果もあるそうです。こんな美味しい新茶を味わうことができ、日本一の茶どころの静岡に住む私たちは本当に幸せですね。

やきそばパーティー



昼食の時間にやきそばパーティーを行いました。ホットプレートで焼きそばを焼くとソースの香ばしい匂いが食欲をそそります。ご利用者さまもお箸がすすみ、おかわりをする方もいらっしゃいました。お腹いっぱいで大満足となりました。

通所リハビリ通信



5月は、やきそばパーティーや新茶会に参加をしました。また、作品づくりや生花など個別の趣味に合わせた活動も行っています。陽気のいい日には、日光浴を兼ねて屋外での活動もしています。

静岡徳洲苑通所リハビリが開設して5年目、初めて定員18名が揃いました。少しずつですがご利用者さまの数が増え、通所リハビリも賑やかになってきています。みなさまのご期待に応えられるようこれからも頑張ってまいりますので、よろしくお願いいたします。

ひなたぼっこ



五月晴れの午後のひととき。研修中の女子高生の方と一緒にひなたぼっこをしながら施設のまわりをお散歩しました。5月というには夏のように暑い日が続いていますが、外の空気は気持ちがいいですね。

平成30年度静岡市委託事業

しぞ〜かでん伝体操教室

自らの力で健康維持に取り組もう！

参加者募集！参加費無料！

主催：静岡市地域リハビリテーション推進センター

会場：介護老人保健施設 静岡徳洲苑 1F会議室

対象：65歳以上の方で要介護認定を受けていない方

開催日：5/17～計17回(木曜日)13時30分～

持ち物：タオル、飲み物、上靴(運動しやすい靴)

5月	17日(木)	24日(木)	31日(木)	
6月	7日(木)	14日(木)	21日(木)	28日(木)
7月	5日(木)	12日(木)	19日(木)	26日(木)
8月	2日(木)	9日(木)	23日(木)	30日(木)
9月	6日(木)	13日(木)		

静岡市が市内全域に普及促進している介護予防体操です。ゆっくり無理のない体操を地域の仲間と一緒に参加してみませんか？

薬科川
静岡西高 静岡徳洲苑
至用宗
セブンイレブン
静岡バス牧ヶ谷IC
静岡徳洲苑内版あり

お申込みご希望の方はお気軽にお問い合わせください。

介護老人保健施設 静岡徳洲苑
〒421-1221
静岡市葵区牧ヶ谷 811-15 (東立静岡西高校隣)
担当：佐藤・鈴木
TEL:054-277-3300 FAX:054-277-3305



でん伝体操教室 参加者募集中♪

介護老人保健施設 静岡徳洲苑
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15
TEL：054-277-3300
FAX：054-277-3305