

## 花見ドライブ



3月末、入所者さまとお花見ドライブに出かけました。今年は穏やかで陽気の良い日が続いたため、桜の開花が例年より早く、あっという間に満開を迎えました。ドライブの日は一番の見ごろで、満開の桜がまるで絵画のように咲き誇っていました。入所者さま方は、藁科の奥や新聞のほうまで足を伸ばし、車窓から土手の桜をご覧になったり、車からおりて散策したりして楽しまれていました。また、桜以外にも春のお花が咲いていて、春を身近に感じる事ができました。綺麗で美味しい春の空気をいっぱい吸い込んで、入所者さまの笑顔も満開になりました。



## フラダンス鑑賞会



「フラメイテンと仲間たち」のみなさまにお越しいただき、フラダンス鑑賞会をおこないました。迫力のある生演奏と華麗なフラダンスが融合し、とても素敵な鑑賞会となりました。皆さまもご存知の有名な曲も披露してくださったので、みんなで一緒に口ずさみながら楽しい時間を過ごすことができました。

## 通所リハビリ通信



4月になり、春らしく暖かい穏やかな日が多くなりました。去年ご利用者さまと一緒に植えたチューリップも見ごろを迎えています。また、他の色とりどりの春の花たちも綺麗に咲いていて、ご利用者さまは水遣りをしたり、植え替えをしたりと、春の園芸を楽しまれています。ご利用者さまが生けてくださる生け花も、ピンクのお花を使っていて春らしい作品となりました。

また、今月行われた避難訓練に通所リハビリの利用者さま方も参加しました。万一の災害のために日頃の訓練が大事ですね。

## パーソン・センタード・ケア研修会



NPO 法人パーソン・センタード・ケアを考える会の村田康子先生をお呼びしての、職員対象の認知症ケア研修会を開催しました。認知症をもつ人を理解しその人の視点にたつという定義のもと、実践にどのように活かせるのかという講義をロールプレイやグループワークも交えながら行いました。職員一同、日頃の業務をもう一度見つめなおし、今回学んだことを活かしていきたいと思っております。

## 避難訓練



地震から火災が発生した想定で、避難訓練を実施いたしました。入所者さま方にも参加していただき、階段からの避難誘導も行いました。訓練を通して避難方法を再確認することができました。

介護老人保健施設 静岡徳洲苑  
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15  
TEL：054-277-3300  
FAX：054-277-3305