

# とくしゅうえん通信

平成30年2月号

## 短期集中リハビリ

今回は、入所してから3ヶ月間行われる短期集中リハビリをご紹介します。個々のプログラムにあわせた機能訓練を1週間に3回以上実施しています。



輪を左から右に移す練習をしています。体を捻る運動をすることやバランスをとる練習のために行っていきます。



横にステップを踏む練習をしています。体をなるべく起こしてまっすぐな姿勢でバランスをとりながら行っていきます。



右足にしっかりと体重をのせて体の負担の少ない歩き方の練習をしています。



階段を利用して足の筋力をつける練習をしています。



ご自宅の玄関の段差を安全に昇降できるように練習しています。



足のストレッチをして動きやすい体作りをしています。



手足の筋力強化、全身の体力強化のためにマシンを使用して運動をしています。



杖で歩く練習をしています。足を前に大きく出すように気をつけながら行っていきます。



認知症短期集中リハビリも行っています。生活機能改善のためのプログラムを実施しています。

## ミッケルアート



昔懐かしい絵画を使う回想療法ミッケルアート。今回は、そのミッケルアートを見ながら初詣のお話をしました。

静岡の初詣と言えば、浅間神社や護国神社。ご利用者さまも「おせんげんさん」や「護国神社」へ行った初詣の思い出をお話してくださいました。職員も、自分が生まれる前のお話を聞くのはとても興味があり楽しいです。神社の露店で買って食べた美味しい食べ物のお話も出てきましたよ。

## ラーメン



昼食時、ラーメンをご提供させていただきました。ラーメンが大好きな方が多く、「美味しいよ」というお声をいただくことができました。

## 通所リハビリ通信



お正月が明け、4日から通所リハビリが始まりました。新年早々寒さ厳しい日が続いております。ご利用者さま方は、この寒い日々の中通ってきてくださり、リハビリを頑張っています。リハビリは、理学療法士の指導のもと、個々のプランに従って無理なく行っています。また、ご利用者さまごとの個別ケアにも力をいれていて、縫い物や習字、作品作りなどそれぞれのご趣味にあった活動を行っています。もうすぐ2月。春が待ち遠しいですね。

## 面会者さまへお願い

インフルエンザが全国的に流行しています。ご利用者さまの感染防止のため、ご協力をお願いいたします。

- ・お熱のある方、感冒症状のある方、周囲に感染症の恐れのある方、学級閉鎖中のお子様は面会をご遠慮ください。
- ・面会の際にはマスク着用、手指の消毒をお願いいたします。
- ・短時間の面会にご協力ください。
- ・面会規制をとらせていただく場合もありますのでご了承ください。

介護老人保健施設 静岡徳洲苑  
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15  
TEL: 054-277-3300  
FAX: 054-277-3305