

秋の大運動会



運動の秋！10/10～10/11の2日間に渡り、秋の大運動会を開催いたしました。ご利用者さま方は、紅白2つのチームに別れ、白熱した戦いが繰り広げられました。

競技は4つ、まずはボール送り競争です。顔がすっぽりと隠れるくらい大きなボールでしたが、途中落とすこともなく上手に隣の人にボールを送っていました。次はお手玉おくりです。うちわからうちわへお手玉を送るのですが、これが簡単なようで難しい！でもみなさま頑張っていました。その次は玉入れです。箆に向かって一斉にボールを投げます。次から次へ投げるボールは上手に箆に入っていきます。最後にみなさまお待ちかねのパン食い競争です。歩行器の方も車椅子の方もよーいどん！の聲がかかると、パンめがけてまっしぐら。口で上手にパンを取ってゴール！取ったパンは美味しくお召し上がりいただきました。

民謡と踊りの会



10/17(水)舞の会のみなさまがお越しになり、民謡と踊りの会が行われました。艶やかな踊りを披露していただき、利用者さまはとても楽しんでいました。みなさまがよく知っている歌謡曲も歌っていただき、一緒に手拍子をして、口ずさんでいる様子も見られ、一緒に踊りに参加するご利用者さまもいらっしゃいました。

通所リハビリ通信



大型の台風が静岡を直撃するなど天候が不安定な10月でしたが、通所リハビリの利用者さま方は、元気にリハビリや体操を頑張っています。晴れ間のある日には、リハビリも兼ねた外散歩をして秋の空気を楽しんでいらっしゃいます。

また、様々なイベントも行われ、舞の会のみなさまの踊りを鑑賞したり、運動会で玉入れやパン食い競争に参加したり、みなさまとても楽しまれ、笑顔を見せてくださいました。

メイクアップ



今月のメイクアップはベッド上で行いました。顔色が華やかになり、とても美しいですね。

衆議院議員不在者投票

当苑入所者さま対象の衆議院議員選挙の不在者投票を行いました。ご希望された入所者さまは、貴重な一票を投じていらっしゃいました。



十月の行事食く運動会

おしながき 十月十一日

栗おこわ
唐揚げ・肉団子
クリームコロッケ
かぼちやの炊き合わせ
青梗菜とじゃこのお浸し
厚焼きたまご
さくら漬け

介護老人保健施設 静岡徳洲苑
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15
TEL：054-277-3300
FAX：054-277-3305