

# とくしゅうえん通信

平成28年11月号

## 秋の大運動会



10/26(水)、秋の大運動会が開催されました。玉入れ、ボール送り競争、パン食い競争の3種目を行い、白熱した熱戦が繰り広げられました。玉入れでは、職員が背中に背負った籠をめがけて、一斉にボールを投げ入れます。参加した入所者さまたちは、落ちた玉を拾って投げたり、ボールを持って籠を追いかけたりと夢中で玉入れを楽しんでいました。

一番の盛り上がりは、やはりパン食い競争。歩行器の方も、車椅子の方も、吊るしてあるパンに向かって猛突進！パンを手で取る方もいれば、豪快に口で取る方もいました。パンを取った後は、「とったぞー！」とパンを振り上げて見せてくれたご利用者さまは、童心に戻ったような笑顔を見せてくれました。最後は職員も参加し、大盛況のうちに秋の大運動会を締めくくりました。



### 彼岸花



徳洲苑正面玄関横の花壇に黄色い彼岸花がきれいに花を咲かせていました。リハビリ中のご利用者様も足を止めて、美しい彼岸花を楽しまれました。赤い彼岸花が一般的ですが、黄色はととても珍しいですね。ちなみに、赤い彼岸花の花言葉は「情熱・思うのはあなた一人」、黄色い彼岸花の花言葉は「追想・深い思いやりの心」といわれているそうです。

### 通所リハビリ通信



秋といえばおはぎ、ということで10月は、甘いおはぎをご利用者様と一緒に手作りしました。お米をまるめて、あんこで包んだりきなこをつけたりして、とても美味しいおはぎができました。

また、リハビリとともにみなさまが頑張っているのが体操です。今回は、タオル体操を取り入れてみました。タオルを使って、腕を大きく伸ばしたり、ぐるっとまわしたり、ご自分の可能な範囲で体を動かしています。機能向上を目標に、これからも元気にリハビリや体操を続けていきます。

### 季節の生花



当苑入所中のご利用者さまが、綺麗な生花を生けてくださっています。ご利用者様は、以前より池坊の華道を嗜まれていらっしゃることで、とても見事な作品を創りあげています。その見事な手さばきに他のご利用者様も見とれてしまいます。この作品は、玄関に飾っておりますので是非ご覧ください。

### 理美容～要予約です



当苑では、毎月第1・第3金曜日にビューティーヘルパー静岡さまにお越しいただき、入所者さまへの理美容を実施しております。カットや髭剃りなどがご利用になれます。要予約となりますので、詳しくは当苑までお問合せください。

介護老人保健施設 静岡徳洲苑  
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15  
TEL: 054-277-3300  
FAX: 054-277-3305