

# とくしゅうえん通信

平成27年8月号

## 徳洲苑の夏祭り



7/22(水)、ご利用者に夏祭りの雰囲気味わっていただくということで、縁日イベントが開催されました。職員が売り子となり、わたがしやカキ氷をご提供させていただきました。提灯や職員のはっぴが、祭り囃子の音楽とともに夏祭りの雰囲気を演出していて、みなさまドキドキわくわく、子供の頃の縁日を思い出していらっしゃるようでした。

カキ氷やわたがしを受け取ったときの皆様の表情は、とてもうれしそうな笑顔で、普段制限されている甘いものを口いっぱい美味しく召し上がられていました。みなさまのお口の周りや舌は、ピンク色や青色になっていました。

他にも、輪投げやボール投げができるゲームコーナーもあり、童心に戻ったようにおもいきり楽しんでいらっしゃいました。ゲームの景品は懐かしい駄菓子。駄菓子を選ぶ皆様は、目がキラキラしていらっしゃいました。

暑い夏がやってきました。今回のようなとびきりの笑顔のご利用者さまをこれからも引き出せるようなイベントを企画していきたいと思ひます。

## 7月の行事食

梅雨に猛暑と、そろそろ夏本番！おいしい昼食で暑さを乗り切ろう！ということで、7月はさまざまな行事食をお召し上がりいただきました。

### パンバイキング

お好きなパンをどうぞ♪



### 七夕そうめん

涼しげですね♪



### 土用の丑の日

デザートもどうぞ♪



## 通所リハビリ通信



今月の通所リハビリでは、ミッケルアートという回想法を行いました。絵をみながら、昔懐かしいお話をして、紙ふうせんやおはじきなどのおもちゃで遊びながら、幼い頃のことを思い出していました。若い職員も、みなさまのお話をとても興味深く聞くことができました。

そして、皆さまの体力維持と、嚥下機能向上のために行っている体操を、毎回昼食前に行っています。号令に合わせてながら、足先から頭、手の指まで全ての体を無理なく動かします。体を動かした後は、みんなで発声練習や早口言葉などで、大きな声を出します。体操を頑張った後の昼食は、とても美味しいですね。

## 習字に挑戦！



「七夕」と「蛭」の文字で習字に挑戦しました。始めは自信がなさそうな皆さまでしたが、いざ筆を持ち始めると、姿勢を正して熱心に書いていました。そして、素晴らしい作品ができあがりました。

介護老人保健施設 静岡徳洲苑  
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15  
TEL：054-277-3300  
FAX：054-277-3305