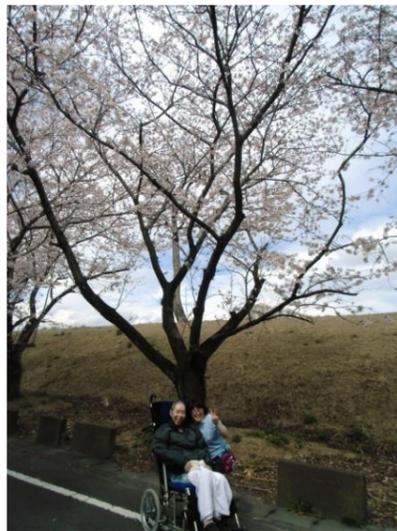


花見弁当

## 桜満開！笑顔満開！



3月下旬に静岡市内で開花した桜は、あっという間に満開になり、見ごろとなった4月はじめ、ご利用者さまとお花見ドライブにお出かけしました。前日からの天気予報は雨だったので、お天気が心配でしたが、皆さまの日頃の行いが良いからなのか、雨は降らず、絶好のお花見日和となりました。

下川原の桜が続く土手の道では、車から降りて桜の木の下で写真撮影をしたり、外の空気を浴びてお散歩したりと、皆さまとても楽しんでいらっしゃいました。そして桜を堪能した後は、下川原から用宗港に移動しました。用宗港では、海を見て「懐かしいね」「昔よく来たよ」などの声が聞かれました。

今回のドライブは、普段居室から出ることの少ないご利用者様からも「行きたい」というご希望がありました。春の空気をいっぱい味わうことができ、ご利用者さまたちは、笑顔が満開になっていましたよ！



## ミッケルアート



ミッケルアートとは、昔懐かしい絵画を使う回想療法で、絵を見ながら職員やご利用者さま同士で会話をしたり、動物や道具などの隠し絵を探したりすることで、認知症予防・進行抑制につながるコミュニケーションツールです。

今回は、懐かしい学校や、縁日の風景を見ながら皆さまと会話をしました。「脱脂粉乳は懐かしいね」「子供の頃はやんちゃだったよ」「浅間神社のお祭りに行ったことがあるよ」「寅さんがいるね。映画をみたことがあるよ。マドンナが変わるんだよ。」と、昔の懐かしい思い出がたくさん飛び出し、私たち職員もとても興味深いお話を聞くことが出来ました。

## 通所リハビリ通信



4月に入り、中旬ぐらいまでは雨がよく降り、肌寒い日々が続いていましたが、徐々にお天気が快復して陽気が良くなってきました。通所リハビリでは、外で過ごす機会が増えています。河原沿いをお散歩するだけでなく、お庭でのカフェタイムではゆっくり会話を楽しんでいます。

ご利用者さまたちと、花や、きゅうり、トマト、甘とうがらしなどの苗を裏庭の花壇に植えました。雑草を抜き、土を耕し、苗を植え、水を撒くなど皆さま大活躍で、あっという間に賑やかな花壇と畑が完成しました。

室内では、入所者さまたちも加わって、リハビリ体操をしたり、カラオケをしたりと、レクリエーションを楽しんでいます。今月の季節の作品「桜のちぎり絵」がとても素敵です。事務室前の壁を華やかに彩っています。

## バンド演奏会



4/22(水) GIIIバンドの皆さまをお招きし、バンド演奏会を行いました。知っている曲をくちずさんでいる方や、実際にマイクを持って歌ってくださる方もいらっしゃいました。生演奏の迫力のある音は、フロア全体に響き渡り、お部屋で過ごされている方にも届いていました。最後は「青い山脈」の大合唱で締めくくり、楽しい1時間となりました。

介護老人保健施設 静岡徳洲苑  
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15  
TEL: 054-277-3300  
FAX: 054-277-3305