

とくしゅうえん通信

平成27年4月号



ひなまつり写真館



3月3日はひなまつり、当苑玄関には7段の雛人形が飾られております。ひなまつりは、女性のお祭りです。女性の皆さまを雛人形の横でパチリ♪お雛様に負けない素敵なたびきりの笑顔をかメラに向けてくださいました。



日本舞踊鑑賞会



3/20(金)若寿会(わかひさかい)の皆さまをお招きして、日本舞踊鑑賞会を行いました。若寿会の方たちは、藤本流日本舞踊のグループで、毎年廿日祭に浅間神社の境内で奉納舞踊を行っているとのこと。

鑑賞会では、「大黒舞」「鎌倉の女」「あこがれのハワイ航路」など全12曲の演目を披露してくださいました。綺麗な着物姿の14名の踊り子の皆さまが華麗に舞い踊る姿がとても魅力的で、ご利用者様も楽しませている様子でした。

女性のご利用者様の中には、昔日本舞踊をなさっていた方もいらっしゃるのか、一緒に手をしなやかに動かしていらっしゃる方も見受けられました。

他にも余興として、白いお面をかぶった方が登場したり、「サザエさん」を歌いながら手遊びを皆様で楽しんでみたりと、ご利用者さまの笑い声も聞こえる鑑賞会となりました。



通所リハビリ通信



3月になり、皆様をお家へお送りする16時頃はまだ外が明るく、日が長くなってきたことが少し嬉しく感じられる今日この頃です。外の空気も少しずつ春の暖かさを感じることが出来ます。この春の青空の下、皆さまと外でカフェタイムを過ごしました。いつものおやつもより美味しく味わえたことと思います。

レクリエーションでは、座ってプレーするベンチサッカーを初挑戦しました。皆さまとても白熱していましたよ。また、恒例の誕生日会でのおやつ作りは、今回は小麦粉と白玉粉を混ぜた生地を焼いて、それに餡を巻いてみました。皆さまとても美味しそうに召し上がられていました。

そして、通所リハビリのご利用者様たちの共同作業による作品を玄関に飾らせていただいております。桜がテーマの春の作品も現在進行形ですので、来月是非お楽しみに♪

オクタバンド



3月からレクリエーションの一環として取り入れているオクタバンド。カラフルな伸縮性のある生地で、手に持ちやすく配慮されていて、まるでタコのようなデザインの不思議なグッズです。いろいろな楽しみ方がありますが、風船を使って遊び運動をすることで、五感に刺激を与えて身体の活性化にも繋がります。

これからも定期的にオクタバンドを用いたレクリエーションを行っていく予定です。

介護老人保健施設 静岡徳洲苑
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15
TEL: 054-277-3300
FAX: 054-277-3305