



とくしゅうえん通信

平成26年12月号

秋の庭作り



11月に入り、暖かく穏やかな日々が続いていましたが、中旬を過ぎた頃から少しずつ寒くなり、秋も深まってきました。ご利用者様たちは、寒さに負けずリハビリをがんばっています。外の空気は澄み渡って気持ちよく、散歩リハビリにはぴったりの季節です。そんな中、通所リハビリや入所のご利用者様たちと裏庭にて、ガーデニングに挑戦しました。

赤や黄など色とりどりの花の苗を植えたり、小松菜の種つけをしたり、ホースで水をまいたり、皆さま大活躍でした。中腰の姿勢での作業で、足腰に負担がかかりそうなりでしたが、特に男性のご利用者様はもともと土いじりが得意な方が多く、種をまく手つきもとても慣れていて、手際よく進んでいきました。

あれから数週間が過ぎた頃、小松菜の芽も順調に出てきていました。皆様が植えてくださったお花もきれいに花壇を彩っています。散歩リハビリをなさるご利用者様たちの楽しみのひとつとなることでしょう。

通所リハビリ通信



肌寒くなり、冬が近づいてきたなあと感じる季節になりました。ご利用者様たちは、風邪にも負けず元気に通ってくださっています。

今月の誕生日会で、徳洲苑で採れたさつまいもを使って、さつまいもとりんごのケーキを作りました。「徳洲苑のさつまいもは甘くて美味しい!」と大好評でした。

そして、さつまいもを掘って寂しくなった畑に、新しく季節の花を植えました。色とりどりのシクラメンやビオラはお客様も毎日見るのが楽しみなようです。イチゴやみかんも植えました。収穫が楽しみですね。

日々のレクリエーションでは、ゲームやカラオケに加え、アロマオイルを使ってハンドマッサージもしています。「気持ちいい」と喜んでくださるので、とても嬉しいです。是非お試しください。

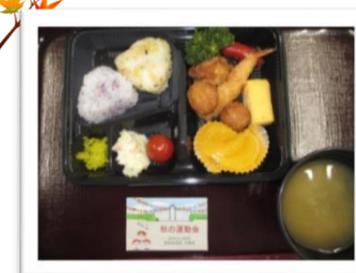
避難訓練



11/12(水)3Fにて避難訓練を行いました。1F厨房にて火災が発生したとの想定のもと、ご利用者様も参加しての訓練となりました。職員の指示に従い、避難場所に集まり点呼をおこないました。部屋にまだ残っている利用者様の確認も、みなさまのご協力のもと、スムーズに行うことができました。

緊急の時に備えて、これからも定期的に訓練を行っていきます。

秋の行楽弁当



秋は行楽シーズン、ということで、11月の行事食は鳥のからあげや卵焼き、おにぎりなどを詰めたお弁当をご提供させていただきました。紅葉を連想させるカラフルなおにぎりが秋らしくて美味しそうですね♪

徳洲苑屋上からの風景



11月のとある日の午前中、徳洲苑屋上より、笠雲のかかった富士山を見ることができました。「富士山が笠をかぶれば近いうちに雨」ということわざがあるように、その翌日は雨でした。また、別の日の富士山は、青空の下に雪をかぶった姿を見せてくれました。世界遺産の富士山は、いろいろな顔で私たちを楽しませてくれます。屋上からは、しらさぎが安倍川に舞い降りる姿もみることができます。

介護老人保健施設 静岡徳洲苑
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15
TEL: 054-277-3300
FAX: 054-277-3305