

徳洲苑大運動会



10/22 (水) 2F 3F 合同の徳洲苑大運動会が行われました。ハロウィンも近いということもあり、職員が仮装をして盛り上げました。

開会に先立ち国歌斉唱を行い、競技がスタートしました。競技は赤組・白組とチーム分けをして、得点を争います。最初の競技は玉入れです。ルールは職員が籠を持って走りぬけ、「ふじさん」の唄を歌いながらその籠に玉を投げ入れていきます。お一人3つずつ玉を持ち、玉を頑張って投げ入れていました。2回行い、前半は赤組が、後半は白組が勝ち、引き分けとなりました。

次の競技は玉送りです。端から端までボールを送っていき、一番端まで玉が送られると、職員が玉をもって走ってスタートに戻ります。送っている途中で玉が横に逸れてしまうアクシデントもありながら、頑張って玉を送っていました。走る職員も全力です。結果、白組が勝ちました。

最後に、得点競技ではありませんが、パン食い競争を行いました。皆様大きなお口を開けて、頑張って今日のおやつパンを取っていました。仮装した職員も参加して盛り上がりました。取ったパンは、甘いジュースを飲みながら、皆さま美味しそうに召し上がられていました。楽しい運動会となりました。

芋ほり大会



10/3 (金)、徳洲苑裏庭で芋ほり大会を行いました。日当たりのいい畑で育ったさつまいもは豊作で、通所リハビリの利用者様や、入所者さまたちに協力していただき、たくさん収穫することができました。

通所リハビリ通信



10月になり、少しずつ涼しくなってきましたね。通所のご利用者さまも少しずつ厚着で来苑されるようになり、季節の変わり目を感じています。

10月は食欲の秋、スポーツの秋ということで、芋ほりと運動会を行いました。日頃、リハビリマシーンで鍛えている皆様、運動会では大活躍でした。

男性・女性が紅白のチームに分かれて、白熱した戦いでした。どちらも一歩も譲らず、玉入れ、借り物競争はほぼ互角、最後のパン食い競争にて白組の勝利となりました。ご利用者様も「楽しかったよ」と声をかけてくださり、大盛り上がりの運動会となりました。

小さい秋みつけた!



少しずつ秋も深まり、徳洲苑のまわりでもたくさんの秋を見つけることができます。色づいている草花や、土手のすすき、西高運動場側に落ちているどんぐりなど、小さい秋を探しながら、ご利用者様たちは散歩リハビリを頑張っていちゃいます。涼しい秋の空気が気持ちよく、足取りも軽くなるようです。お散歩にはぴったりの季節ですね♪

フラワーアレンジメント



毎月2回、定期的に開催されるフラワーアレンジメント。ご利用者様たちは、思い思いにお花をオアシスに挿していきます。

そして、出来上がったアレンジメントと一緒にお花のように素敵な笑顔をカメラに向けてくださいました。