

とくしゅうえん通信

平成26年7月号

梅酢作りに挑戦!



6/11 (水)、当苑で初めての梅酢作りに挑戦しました。青梅を1.5キログラム4つの容器に分けて行いました。

青梅のヘタを取る作業では、慣れた手つきで上手に竹串を使っていました。ヘタをとった後は、青梅を容器に入れ、砂糖を入れて、酢を注ぎました。皆様で交代に作業を進めていきましたが、日頃車椅子の方も、自分の順番になると立ち上がって、砂糖を入れたり酢を注いだり、重い容器を持って振ってみたりと、皆様大活躍しておりました。半年後くらいには梅酢を皆様で味わうことができることでしょう。



バルーンアート



6/7 (土)、ボランティアの方のご指導のもと、バルーンアートを作製しました。

ご利用者様1人1人がバルーンを持って、猫と白鳥に挑戦。大変な所があったり、バルーンが割れてしまったりしましたが、職員やボランティアの方の手を借りながら一生懸命に作製していきました。

かわいらしく出来上がった猫と白鳥は、皆様の居室に飾っていました。みんなが参加できる楽しいレクリエーションとなりました。

通所リハビリ通信



梅雨に入り、毎日蒸し暑い日が続いております。通所リハビリでは、いつまでも身も心も元気でいていただくために、いろいろな企画を用意しております。

レクリエーションにて、ビンゴゲームを行いました。皆様、出てくる数字に「あ～惜しい!」と悔しい表情を浮かべている姿が印象的でした。おたまりレーでは、チームワーク良く声をかけながらボールを回していました。

また、アロマオイルを使って手のマッサージを始めました。これがとても好評ですので、是非お試しください。

日光浴のためのお散歩も、皆様楽しみにされています。ひまわりの水やりなどをしながら、外の空気を満喫しております。梅雨が明ければ、暑い夏がまっています!

徳洲苑菜園



当苑の菜園では、トマトやきゅうりなどの野菜を栽培しています。色鮮やかな花や、ブルーベリーもあり、日当たりのいい裏庭ですくすくと育っています。この賑やかな菜園は、ご利用者様が散歩リハビリをする時の楽しみのひとつです。



入梅行事食



入梅の6月の行事食はいなり寿司とかんぴょう巻き。蒸し暑い梅雨をお腹いっぱいになって乗り切りましょう。

今年は、エルニーニョ現象の影響で梅雨明けが遅くなる可能性もあるそうです。局地的な豪雨にご注意ください。

介護老人保健施設 静岡徳洲苑
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15
TEL: 054-277-3300
FAX: 054-277-3305