



# とくしゅうえん通信

平成26年2月号



## 木下大サーカス



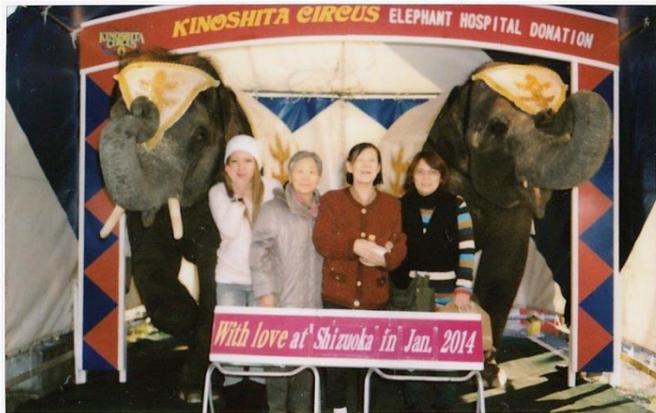
5年ぶりに木下大サーカスが静岡にやってきました。外出支援の一環として、1/22(水)、2Fと3Fのご利用者様をお一人ずつお連れして、当苑介護職員同伴のもとサーカスを見に行ってきました。

行きの車の中のご利用者様の会話の中で、「まさか木下大サーカスに連れてきてくれるとは思わなかったよ」「楽しみ」というお言葉があり、お連れして良かったと心から思いました。

テントの中に入ると、わくわくドキドキ感が伝わってきました。ピエロが出てきて楽しいことをしてくれるので、そのたびに笑って、時には大きな歓声をあげていらっしゃいました。

珍しいホワイトライオンご覧になった時は、「初めて見た」とおっしゃられていました。そして、ライオンたちが次々と芸をするたびに、驚きと感嘆の声が聞こえ、その芸に見入っていらっしゃいました。

また、空中フランクの時も、ヒヤッとするところもあったりして、うれしそうに見上げていらっしゃいました。最後に、象と一緒に写真を撮り、とても楽しい思い出になりました。



### 1月行事食

元旦の屋敷は、赤飯とおせち料理でした。伊達巻や栗きんとんなど色とりどりの正月らしい献立でした。



### 桜のちぎり絵

春先に向けて桜のちぎり絵を制作中です。紙をちぎる係りと貼る係りに別れて、協力して作っています。出来上りを楽しみにしててください。一足先に徳洲苑に春が訪れます。



### 習字に挑戦!

2階にて、ご利用者様たちが、習字に挑戦しました。習字は、苦手な方が多く、最初はなかなか進みませんでしたが、いざ筆を持つと、体が覚えているようでスラスラと書き始めました。

そして、背筋を伸ばし、しっかり筆をお持ちになり、「夢」という字や、ご自身のプロフィールを上手に書いていらっしゃいました。

### 通所リハビリ通信



通所リハビリでは、新年ということで、福笑いやおみくじなどのお正月ゲームを行いました。

福笑いは、出来上がった顔を見て大盛り上がり!おみくじでは、初詣に行けなかったからと、喜んでくださいました。

また、テイフロアに鳥居を設置。絵馬を飾り、今年一年元気で過ごせるように、みんなでお参りました。

### 守ろう!咳エチケット

インフルエンザなどのウイルスが流行する季節です。ご面会時にはマスク着用と手指の消毒をおねがいします。

#### マスクを着用する



くしゃみや咳が出ている間はマスクを着用し、使用後のマスクは放置せず、ごみ箱に捨てましょう。マスクを着用していても、鼻の部分に隙間があったり、あご部分が出たりしていると、効果がありません。鼻と口の両方を確実に覆い、正しい方法で着用しましょう。

#### <正しいマスクの着用>



#### 口と鼻を覆う



ティッシュなどで口と鼻を覆う

#### 周囲の人からなるべく離れる



くしゃみや咳の飛沫は、1~2メートル飛ぶと言われています。

#### すぐに捨てる



鼻を付けたティッシュは、すぐにごみ箱に捨てましょう。

#### こまめに手洗い



くしゃみや咳などを押さえた手から、ドアノブなど周囲のものにウイルスを付着させたりしないために、インフルエンザに感染した人もこまめな手洗いを心がけましょう。

介護老人保健施設 静岡徳洲苑

〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15

TEL: 054-277-3300

FAX: 054-277-3305