

とくしゅうえん通信

平成26年1月号



謹賀新年



新年あけましておめでとうございます。皆様お元気ですか。私も安倍川の悠々たる流れ、霊峰富士を間近に見ながら事務長さん、看護師長さんら職員の皆様の温かいご支援を頂きながら三ヶ月が経ちました。そして苑の三階からみる霊峰富士と安倍川の姿に何時も勇気付けられています。地方からの観光の方はこの景色を見て感激して両手を合わせて拝んでいると言うことです。私もはこの世にこんな素晴らしい景色を毎日共有できることは人生最高の至福と思います。

私は、八十六を過ぎました。苑では平均年齢で超高齢者の中心的存在です。そして、元気な九十歳を超える方々や百歳を過ぎた方も増えてまいりました。喜ぶべきことと思います。

皆様、一日一日よくよくないで楽しく過ごそうではありませんか。今日一日楽しかったなと思いませんか。そして今年も馬年です。ヒヒインとって大きな声を出し、前足（上肢）を高く上げ、後足（下肢）を蹴る運動を毎日やって今年一年明るい日々を過ごしましょう。

静岡徳洲苑施設長

野田 武和



クリスマスツリーを作ろう♪



12/16 (月)、3Fフロアにて、クリスマスも近いということで、ちいさいツリーと大きいツリーを作りました。土台はペットボトルのキャップ。ツリーはまつぼっくりを積み重ねてあります。まつぼっくりのおおきさを考えながら作りました。

正月彩る生花



12/30 (月)、お正月用の生花をご入所者様が生けてくださいました。草木のもっている自然な流れを生かし、野山に咲いているかのように生けるのが清心流とのこと。毎月作品が変わるので、楽しみにご覧下さい。

クリスマス会



12/25 (水) 2Fフロアにてクリスマス会が開かれました。ボランティアで女性歌手が来苑され、クリスマスソングや懐かしい歌謡曲など楽しい歌を披露していただきました。ご利用者様たちは、タンパリンをたたいたり、口ずさんだりと皆様楽しんでおりました。

歌の後は、サンタさんやトナカイに扮したスタッフより、ご入所者様全員にひざ掛けのクリスマスプレゼント。これからの寒い時期を暖かくして過ごしていただきたいと心をこめてプレゼントをさせていただきました。

その日のおやつはクリスマスケーキをご提供。甘くておいしいケーキに皆様喜んでいらっしゃいました。



冬将軍到来！感染症に注意！

これから、インフルエンザの流行シーズンを迎えます。インフルエンザの感染力は非常に強く、日本では毎年約一千万人、約十人に一人が感染しています。他にも、風邪ウイルスや、ノロウイルスなどにも注意が必要です。ノロウイルスは、一年の中で約七割が冬期に発生しています。

インフルエンザ予防対策としては、アルコールを含んだ消毒液で手を消毒することが効果的です。

また、ノロウイルスには、食材の十分な加熱と調理器具の消毒が必要です。

帰宅時や食事前などに、手洗いがいをこまめに行い、人から人への感染を防ぎ、これらの感染症から身を守りましょう。そして、栄養のある食事や十分な睡眠で免疫力を高め、ウイルスに負けない強い体を作りましょう。

通所リハビリ通信



12/24 (火)、通所リハビリでは、クリスマス会を開きました。ご利用者の皆様が一生懸命生クリームを泡立て、デコレーションをして、美味しい手作りケーキが完成しました。生クリームを泡立てるのは大変でしたが、みんなで協力して一生懸命頑張って作りました。そして、皆様でおいしいケーキを味わいました。

ケーキを召し上がった後は、トナカイとサンタが登場！サンタさんからは、うれしいクリスマスプレゼントがありました。皆様たいへんうれしそうで、楽しいクリスマスのひとときを過ごされました。

介護老人保健施設 静岡徳洲苑
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15
TEL: 054-277-3300
FAX: 054-277-3305