

とくしゅうえん通信

平成25年9月号

内部研修：回想法



8月21日(水)、外部講師をお招きし、回想法の勉強会が行われました。

回想法とは、過去を思い出す行為や、過程を利用し本人のQOLを高める手法のことをいいます。効果としては、生きてきた歴史を振り返り、自分の価値を再発見することにより、認知症高齢者の情緒の安定、集中力の向上、高齢者の対人関係の発展や自尊感情を高めることが期待できます。回想法を実施する側も、日常で気づかなかった対象者の個々の持つ力を発見する事ができます。

注意点としては、回想を好まない方、精神的に不安定な方、うつ傾向になって日が浅い方には適さない場合もあるそうです。

勉強会では、2階から4名、3階から3名のご利用者様にも参加して頂き、ビー玉やめんこなどのおもちゃを用いて、遊び方や玩具に関する歌など、知っていることを語り合っていました。

不穏になりがちなご利用者様も、自分の体験を目を輝かせて話して下さるのを見て、このような機会を数ヶ月に一度でも作られれば良いのではと感じました。

簡単な回想話であれば、レクの時間を利用する事も検討していきたいです。

通所リハビリのご案内



私たち、通所リハビリスタッフです。



入所者様と一緒にレクリエーション

7月22日(月) 徳洲苑1階にて通所リハビリテーションがオープンしました。

スタッフ一同、元気で明るく皆さまをお迎えしています。定員が18名と少人数ですのでおひとりおひとりに合わせたサービスを提供できるようがんばっています。マンツーマンでのリハビリではストレッチ・筋力強化・歩く練習・階段練習などご自宅での生活につなげていけるように訓練を考えています。

また、レクリエーションでは、体操・ゲーム・音楽・小物づくり・庭いじりなど興味のある内容で楽しみながら体や頭の運動をしていただいています。その他手作りでおいしい昼食とおやつ、広い浴槽での入浴もしていただけますので、興味のある方はぜひ見学にお越し下さい。

ご自宅での生活を楽しく・健康的に過ごしていただけるように支援させていただきたいと思っております。よろしくお願いたします。

8月行事食



8月15日の行事食は、精進寿司でした。

お盆のこの時期、ご先祖様を敬い供養するための精進料理。本来なら肉や魚を使わないのですが、当苑では、彩と味わいを重視し、いくら・えび・錦糸卵などを使っておいしいお寿司をご提供いたしました。

編集後記

今年の夏は、異常な猛暑と記録的な大雨に見舞われました。8月も終わり、皆様方においても、夏の疲れがまだ残っているのではないのでしょうか。まだまだ残暑が続きますが、朝晩は少しずつ秋らしい風がふいてくる季節になってきました。
当苑では、様々な勉強会を行い、職員の教育に力を入れています。勉強会で得た様々な知識、能力を現場で生かせるようにしていきたいと思っております。

事務 佐塚 由佳

介護老人保健施設 静岡徳洲苑
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15
TEL: 054-277-3300
FAX: 054-277-3305