

# とくしゅうえん通信

平成25年6・7月号

## 静岡徳洲苑開所1周年

平成24年6月1日に開所した静岡徳洲苑は、おかげさまで無事1周年を迎えることができました。開所したばかりの頃は、数名のご利用者様でのスタートでしたが、今ではたくさんの入所者様にご利用いただき、明るい笑顔あふれる施設となりました。



徳洲苑の裏庭では、お花や植物を栽培しています。きゅうりやトマトも収穫できるようになりました。



### 6/12 (水) 「おでんのおがわ」来所

静岡おでんで有名な浅間通りの「おでんのおがわ」様がいらっしゃいました。

おやつ時間に、大根やじゃがいも、黒はんぺん、がんもどき、白焼き、牛すじをご提供。お好みのものを選んで皆さまおいしそうに召し上がっていました。

雰囲気も、暖簾などでお祭り感覚がだせるように工夫しており、静岡の名物を味わうことができ、とても喜んでいただくことが出来ました。

### 7/10 (水) フラダンス鑑賞会

ボランティアの方たちによるフラダンス鑑賞会が行われました。利用者様の中には、一緒にフラダンスをしている方もおり、合間には、みんなで歌を歌い、とても賑やかで楽しい時間となりました。



### 緊急警告：熱中症



梅雨が明けてから高温が続き、熱中症になる危険性が高くなっています。熱中症になると、体温上昇、めまい、たちくらみ、ひどいときにはけいれんや意識障害などの症状をおこします。

特に高齢者は、体温を下げるための体の反応が弱くなっており、自覚がないのに熱中症になる危険があります。予防のためにも、室温をこまめにチェックし、エアコンや扇風機を活用し、のどが渇かなくても水分補給をこころがけることが大切です。

### 7/22 (月) 通所リハビリ open



通所リハビリが始まります。月～金 9:30～15:30 までで定員は18名です。入浴もできます。開所に向けて、準備が着々と進んでいます。元気で明るいサービスをこころがけていきます。

#### 編集後記

当苑も無事に1周年を迎えることができ、職員一同大変喜ばしく思います。御家族さま方のご協力とご理解があって現在に至っていることをとても感謝しております。

暑い日が続いておりますが、私の熱中症対策は、休みの日に市営体育館のプールで泳ぐことです。目標は、50mをクルールで泳ぎきることです。皆様もお体には十分注意してください。

事務 佐塚由佳

介護老人保健施設 静岡徳洲苑  
〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷 811-15  
TEL: 054-277-3300  
FAX: 054-277-3305